

スポーツ Sports

第一体育室で身体を動かそう!

ボール遊び

対象 だれでも

時間 9:00~12:30



トランポリン

対象 だれでも

時間 9:00~12:30



ボッチャ

対象 だれでも

時間 9:00~12:30



バドミントン

対象 だれでも

時間 1部 9:00~12:30
2部 16:30~18:30



コート数 3面

卓球

対象 だれでも

時間 1部 9:00~12:30
2部 16:30~18:30



コート数 6台

活動発表会 Activity presentation

活動発表会

活動団体 ・新体操・空手
・太極拳・ヒップホップ etc

時間 14:00~16:00



内容 日頃練習した成果を発表します!
保護者は少数の見学でお願い致します。

フットサル体験会

対象 だれでも

時間 13:00~16:00



売店 Market 屋外で買い物!

売店 有料 フリーマーケット 有料
時間 9:00~17:00 時間 9:00~17:00



※無くなり次第終了



フリーマーケットは、駐車場で開催します。
※無くなり次第終了

屋外運動場 Outdoor playground

紙飛行機とばし

場所 第3運動場

対象 だれでも

時間 9:00~15:00

雨天中止



おためしバイキング Trial Viking

1000円で参加し放題!



※これは「みんなの体育館」限定のイベントです。ぜひ参加をお待ちしております。

参加料金

1レッスン券 500円 参加し放題券 1000円

	第二体育室	定員	第三体育室	定員	会議室	定員
9:30~10:30	懐メロエアロ(穴澤)	32名	休憩室 9:00~12:40 ※飲食禁止です。 ※靴を脱いでご利用ください。	フラダンス(片之坂)	16名	
10:50~11:50	ハロウィン仮装エアロ(高橋)	32名				ゆったりヨガ(遠藤)
13:00~14:00	燃焼系FIREステップ(飯田)	18名	ピラティス(井村)	32名	イラスト	
14:20~15:00			ストレッチボール&リラクゼーション(飯田)	18名		

参加方法

- ①9月17日(木)午前9時~ 先着順に受付をします。
- ②窓口又は電話でお申し込みください。
- ③費用は、参加当日に窓口にてお支払いください。
- ④窓口へ料金をお支払頂きましたら、予約済みレッスンの整理券をお渡しします。
- ⑤定員に空きのあるレッスンは、当日の朝9時から定員までの整理券を配布します。
※同じ時間帯でご参加できるレッスンは1レッスンに限ります。
※開始から5分以上経過したレッスンへの途中参加はご遠慮ください。
※全てのレッスンは、18歳以上の医師から運動を許可されている健康な方が対象です。

幼児体育室 Child Room

遊びに来てね♡

みんなでアニメをみよう!
上映スケジュールは当日のお楽しみ!!

対象 ※幼児は保護者(16歳以上)の付添いが必要

小学生6年生以下

時間 9:00~16:00



トレーニング室 Training Room

無料開放

トレーニング室

対象 高校生以上

時間 9:00~21:30

※利用は無料ですが、登録が出来ません。
登録ご希望の方は、後日改めて登録してください!

