

10月23日(土)

雨天決行



みんなの体育館

安心・安全の環境作りを心がけています。消毒液の設置、室内の換気、共有部分は消毒作業を行っています。



手を洗おう



しょうくしよう



うがいしよう



マスクしよう



換気しよう

スポーツ体験

- ・卓球・野球・バスケ体験
- ・バドミントン・ポッチャ
- ・トランポリン・モルック

屋外運動場

- ・紙飛行機とぼし
- ※屋外種目は雨天時中止
- ※折り紙作りは可能

活動発表会

- ・新体操・空手・太極拳
- ・ヒップホップダンス など

トレーニング室

※対象は高校生以上、利用は無料ですが、登録が出来ません。

おためしバイキング

有料

- ・懐メロエアロ・ダンシングエアロ
- ・ゆったいヨーガ・バランスコーディネーション
- ・ピラティス・フラダンス

売店

有料

- ・フリーマーケット・唐揚げ
- ・野菜・クッキー・ゆでまんじゅう
- ・おからドーナッツ など

イベント開催

9:00~18:30

- 持ち物：・室内シューズ・運動着
- ※時間は種目によって異なります。
- ※施設内ではマスクの着用に下さい。(運動中は除く)
- ※問診票記載にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、イベントの開催を縮小又は、中止させていただく場合があります。

武蔵村山市総合体育館

TEL 042-520-0082

〒208-0031 東京都武蔵村山市岸3丁目45番地6

詳しい内容は裏面をご覧ください