

スポーツ無料体験

屋外

第一体育室

当日申込みOK!

9:00~12:30

卓球
10台程度



① 9:00~10:00

② 10:00~11:00

バスケ体験



定員15名
(先着順)

※バスケ体験のみ対象は
小学1~6年生まで

ポッチャ
3面



トランポリン
1台



9:00~11:00

野球体験
ストラックアウト



16:30~18:30

バドミントン
4面



11:15~13:15
モルック体験
3面



対象 誰でも参加できます!!

紙飛行機飛ばし

場所 第3運動場

時間 9:00~15:00

雨天中止ですが
折り紙作りは
実施します!



屋外

販売

フリーマーケット

時間 9:00~16:30

野菜・パン・唐揚げ
ゆでまんじゅうなど



※無くなり
次第終了!

当日申込みOK!

チア体験会

時間 16:15~17:15

対象 3歳から小学生まで



第一体育室

★ 活動発表会 ★

時間 14:00~16:00

日頃練習した成果を発表します!
保護者は少数の見学でお願いします。

発表団体

- ・新体操・空手
- ・ダンス・etc



おためしバイキング

参加料金

1レッスン券 700円

参加し放題券 1,200円

※当日限定のイベントです。
ぜひ参加をお待ちしております。



	第二体育室	会議室
9:30 ~10:30	懐メロエアロ (穴澤) 32名	フラダンス (片之坂) 16名
10:50 ~11:50	ダンシングエアロ (飯田) 32名	ゆったりヨーガ (遠藤) 16名
13:00 ~14:00	バランス コーディネーション (大石) 32名	色々な レッスンに チャレンジ!
14:20 ~15:20	ピラティス (井村) 32名	

参加方法

- ①10月7日(木)午前9時~ 先着順に受付をします。
- ②窓口又は電話でお申し込みください。
- ③費用は、参加当日に窓口にてお支払いください。
- ④窓口へ料金をお支払頂きましたら、おためしバイキングカードをお渡します。
- ⑤定員に空きのあるレッスンは、当日の朝9時から定員までの整理券を配布します。
※同じ時間帯でご参加できるレッスンは1レッスンに限ります。
※開始から5分以上経過したレッスンへの途中参加はご遠慮ください。
※18歳以上の医師から運動を許可されている健康な方が対象です。



幼児室

イベント当日は
開放できません。

関係者以外は
立ち入り禁止です。

トレーニング室

対象 高校生以上

時間 9:00~21:30
(予定)

※利用は無料ですが
登録ができません。

無料開放

