

# 7月限定 始めよう！ 脳活体操

体を動かしながら楽しく

**脳を刺激**します！

認知症予防に効果的です！

**日時：7月3日・10日（各水曜日）  
14：00～15：00**

**場所：第三体育室**

**料金：1回 500円**

**対象：おおむね60歳以上**

**定員：40名**

**担当：牧野 弥千代 先生**



～参加方法～

当日チケットを購入して頂きましたら窓口にて整理券をお渡しします。

**武蔵村山市総合体育館 TEL042(520)0082**