

# ～ 臨時開放期間中について～

当面の間、感染予防のため利用方法を一部変更します。

12・1月はLED工事のため、第一体育室・ランニング走路・卓球スペースは使用できません。ご了承ください。

## ロビー

- ・玄関にアルコール消毒を設置しています。
- ・受付に飛沫防止シートを設置しています。
- ・館内の机、ベンチを一部撤去しています。
- ・チケット購入時は、一定の間隔を空けるようにしましょう。



## 貸切利用

- ・感染予防の対策を講じた上でご利用下さい。
- ・2時間を超えるご利用予定の場合は、1時間経過した時点で出入口と窓を開けて換気をしましょう。
- ・感染予防チェックリストをお持ち帰り下さい。(体育館で配布しています。)



## 個人開放

第一体育室、卓球スペース及びランニング走路  
第二・三体育室、会議室

- ・種目の用具は、なるべくご持参下さい。
- ・換気を適度に行い、三密を防ぎましょう。
- ・受付時に代表者の氏名・住所・連絡先・健康チェックを記入して下さい。
- ・他の方と一緒にいる場合があります。お互いの距離を保ってご利用下さい。
- ・第二・三体育室、会議室の使用可能用具は鏡のみです。道具は、一度受付でご確認ください。



## 更衣室

- ・ロッカーは、接触感染を防ぐため、一部制限があります。
- ・密にならないようご利用下さい。

## トレーニング室

### 時間

- ・9:00～21:30まで開放します。
- ・通常開放の通り入室時間から2時間ご利用できます。

### 受付

名簿に登録番号、入室時間、退室時間、健康チェックを記入して下さい。

### スマイルパス

**NEW**

令和2年3月4日～7月7日までが期限のスマイルパスをお持ちの方は、ご希望された日程から不足日数分を随時振替します。

令和3年12月27日までにトレーナーへお声がけ下さい。

### 設置マシン

- ・一部マシンの台数を減らしています。
- ・トレッドミルの連続使用時間は20分です。
- ・ダンベルエリアは、密を防ぐため、間隔を空けてご利用下さい。



### ストレッチ

- ・指導員付きストレッチは中止です。
- ・フリースペースを縮小します。
- ・第三体育室をストレッチスペースとして、以下の時間帯で開放します。



### 月・火・木・金

9:00～11:00

### 月・火

14:00～16:00



## 幼児室

### 【利用時間】

1組2時間までです。

### 【定員】

- ・入場制限をします。人数は、保護者と幼児を合わせて10名程度です。
- ・入場時に氏名・住所・連絡先等を記入して下さい。(グループの場合は代表者のみ)

### 【その他】

- ・利用状況によっては、開放時間中でも室内の換気を行います。



## おためし教室

おためしエアロビクス (50分) + ストレッチ 市内300円  
おためしトレーニング (10分) 市外600円

※感染予防の為、定員を縮小します。

※混雑緩和の目的からトレーニング室の利用はできません。

- ・ストレッチの際、横になる場合がありますので、バスタオル又はヨガマットをご用意下さい。



## スポーツ広場

**NEW**

- ・10月からフットサル広場の時間を変更します。  
金 19:10～21:00 ⇒ 19:30～21:20
- ・受付時に代表者の氏名・住所・連絡先を記入して下さい。(表面:代表者、裏面:仲間の名前を記載)
- ・利用者同士の一定の間隔を空けるようご協力をお願いします。



## 楽らクラブ

**NEW**

- ・10月からすっきりヨガを開催しました。時間を変更します。  
水 10:00～11:00 ⇒ 10:00～11:10  
金 14:10～15:10 ⇒ 14:10～15:20

いきいき体操参加の皆さんへ

- ・感染予防の為、第一体育室のマットの使用ができません。
- ・ストレッチの際、横になる場合がありますので、バスタオル又はヨガマットをご用意下さい。

### 臨時いきいき体操倶楽部 ※12月から

- ・第一体育室がLED工事のため、使用できない期間に実施します。
- ・対象は、楽らクラブに登録済みの方の教室です。
- ・11月5日(木)午前9時から受付開始します。
- ・場所は第二体育室で行います。



## お願い

総合体育館は市外の方や他県の方もご利用ができる施設です。

- ・感染症対策として、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」にご協力をお願いします。
- ・手洗いうがいは、トイレや更衣室に正しい方法を掲示しておりますのでご確認ください。
- ・講師を含むスタッフも予防措置としてマスクを着用している場合があります。
- ・ご利用中に体調が悪化された場合は、速やかにスタッフへお声かけ下さい。
- ・風邪の症状(咳またはくしゃみ等)や発熱の疑いがある方のご入場は、お断りする場合があります。
- ・臨時開放につきましては、予告なく終了する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

