

# 令和2年度 臨時楽らクラブ 実施予定表

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2△	3
4	<del>5</del>	6	7♪☆	8	9△	10
11	12◇	13	14♪☆	15	16△	17
18	19◇	20	21♪☆	22	23△	24
25	26◇	27	28♪☆	29	30△	31

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	<del>2</del>	3	4♪☆	5	6△	7
8	9◇	10	11♪☆	12	13	14
15	16	17	18♪☆	19	20△	21
22	23	24	25♪☆	26	27	28
29	30◇					

12月以降の予定は11月頃発行させていただきます。

※ 12/2(水)～1/21(木)まで第一体育室の照明器具工事のため  
『いきいき体操』教室はお休みになります。

この期間は申し込み制の教室(水・金)を予定しております。

印	教室名	曜日	時間	場所	
	いきいき体操(月)	月	10:00～11:00	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00～11:00	第二体育室	
	いきいき体操(水)	水	10:00～11:00	第一体育室	
♪	<b>再開</b> すっきりヨーガ	水	10:00～11:10	第二・三体育室	
☆	汗かきエアロ	水	19:30～20:30	第二体育室	
	いきいき体操(金)	金	10:00～11:00	第一体育室	
△	ゆったりヨーガ	金	14:10～15:20	第三体育室	
<del></del>	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28～1/4)休館			