

# 令和2年度 楽らクラブ 実施予定表

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2♪☆	3	4△	5
6	<del>7</del>	8	9♪☆	10	11△	12
13	14◇	15	16♪☆	17	18△	19
20	21◇	22	23	24	25	26
27	<del>28</del>	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>		

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
					<del>1</del>	<del>2</del>
<del>3</del>	<del>4</del>	5	6♪	7	8△	9
10	11	12	13♪☆	14	15△	16
17	18◇	19	20♪☆	21	22△	23
24	25◇	26	27♪☆	28	29△	30
31						

※12/2(水)～1/21(木)まで第一体育室の照明器具工事のため  
『いきいき体操』教室はお休みです。  
この期間は申し込み制の『臨時いきいき体操倶楽部』教室を行います。  
申込開始は11/5(木)午前9時から

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del>	2	3♪☆	4	5△	6
7	8◇	9	10☆	11	12△	13
14	15◇	16	17♪☆	18	19△	20
21	22◇	23	24♪☆	25	26△	27
28						

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del>	2	3♪☆	4	5△	6
7	8◇	9	10♪☆	11	12△	13
14	15◇	16	17♪☆	18	19△	20
21	22◇	23	24♪☆	25	26△	27
28	29◇	30	31♪☆			

印	教室名	曜日	時間	場所
	いきいき体操(月)	月	10:00～11:00	第一体育室
◇	太極拳	月	10:00～11:00	第二体育室
	いきいき体操(水)	水	10:00～11:00	第一体育室
♪	すっきりヨガ(水)	水	10:00～11:10	第三体育室
☆	汗かきエアロ	水	19:30～20:30	第二体育室
	いきいき体操(金)	金	10:00～11:00	第一体育室
△	ゆったりヨガ(金)	金	14:10～15:20	第三体育室
<del></del>	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28～1/4)休館		