

令和2年度 臨時楽らクラブ 実施予定表

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5☆	6	7△	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17◇	18	19☆	20	21△	22
23	24◇	25	26☆	27	28△	29
30	31◇					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2☆	3	4△	5
6	7	8	9☆	10	11△	12
13	14◇	15	16☆	17	18△	19
20	21	22	23☆	24	25△	26
27	28◇	29	30☆			

10月以降の予定は9月頃発行させていただきます。

なお、いきいき体操の終了時間は11時まで

8、9月はすっきりヨガをお休みさせていただきます。

ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

印	教室名	曜日	時間	場所	
☆	いきいき体操(月)	月	10:00~11:00	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
☆	いきいき体操(水)	水	10:00~11:00	第一体育室	
♪	すっきりヨガ	水	8、9月はお休みです。		
☆	汗かきエアロ	水	19:30~20:30	第二体育室	
☆	いきいき体操(金)	金	10:00~11:00	第一体育室	
△	NEW ゆったりヨガ	金	14:10~15:10	第三体育室	
×	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/4)休館			