

令和3年度 楽らクラブ 実施予定表

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1△	2
3	4	5	6♪☆	7	8△	9
10	11◇	12	13♪☆	14	15△	16
17	18◇	19	20♪	21	22△	23
24	25◇	26	27♪☆	28	29△	30
31						

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5△	6
7	8◇	9	10♪☆	11	12△	13
14	15	16	17♪☆	18	19△	20
21	22◇	23	24♪☆	25	26	27
28	29◇	30				

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1♪☆	2	3△	4
5	6	7	8♪☆	9	10△	11
12	13◇	14	15♪☆	16	17	18
19	20◇	21	22♪☆	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5♪☆	6	7△	8
9	10	11	12♪☆	13	14△	15
16	17◇	18	19♪☆	20	21	22
23	24◇	25	26♪☆	27	28△	29
30	31◇					

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2♪☆	3	4△	5
6	7	8	9♪☆	10	11	12
13	14◇	15	16♪☆	17	18△	19
20	21◇	22	23	24	25△	26
27	28◇					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2♪☆	3	4△	5
6	7	8	9♪☆	10	11△	12
13	14◇	15	16☆	17	18△	19
20	21	22	23♪☆	24	25△	26
27	28◇	29	30♪☆	31		

印	教室名	曜日	時間	場所	
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:00	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
	いきいき体操(水)	水	10:00~11:00	第一体育室	
♪	すっきりヨーガ	水	10:00~11:10	第二・第三体育室	
☆	汗かきエアロ	水	19:30~20:30	第二体育室	
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:00	第一体育室	
△	ゆったりヨーガ	金	14:10~15:20	第三体育室	
×	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/4)休館			