

令和3年度 楽らクラブ 実施予定表

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7♪☆	8	9△	10
11	12◇	13	14♪☆	15	16△	17
18	19◇	20	21♪☆	22	23△	24
25	26◇	27	28♪☆	29	30△	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7△	8
9	10◇	11	12♪☆	13	14△	15
16	17◇	18	19♪☆	20	21△	22
23	24◇	25	26♪☆	27	28△	29
30	31◇					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2♪☆	3	4△	5
6	7	8	9♪☆	10	11△	12
13	14◇	15	16♪☆	17	18△	19
20	21◇	22	23♪☆	24	25△	26
27	28◇	29	30♪☆			

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2△	3
4	5	6	7♪☆	8	9△	10
11	12◇	13	14♪☆	15	16△	17
18	19◇	20	21♪☆	22	23	24
25	26◇	27	28♪☆	29	30△	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4♪☆	5	6△	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16◇	17	18♪☆	19	20△	21
22	23◇	24	25♪☆	26	27△	28
29	30◇	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1♪☆	2	3△	4
5	6	7	8♪☆	9	10△	11
12	13◇	14	15♪☆	16	17△	18
19	20	21	22♪	23	24△	25
26	27◇	28	29♪☆	30		

**10月以降の予定は
9月頃再度発行させていただきます。
お手数おかけしますが
よろしくお願い致します。**

印	教室名	曜日	時間	場所	
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:00	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
	いきいき体操(水)	水	10:00~11:00	第一体育室	
♪	すっきりヨーガ	水	10:00~11:10	第二・三体育室	
☆	汗かきエアロ	水	19:30~20:30	第二体育室	
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:00	第一体育室	
△	ゆったりヨーガ	金	14:10~15:20	第三体育室	
×	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/4)休館			