

わたし変わる春

ジム 教室

安心&快適

充実した施設をご用意。

屋外 貸切り

充実した施設でこんな利用方法もあります!

掲載している料金は、市内在住、在勤、在学、市内総体料金です。市外在住の方は市内料金の倍額を目安とさせていただきます。また、屋外施設の場合は季節や設備の状況によって料金は異なります。



貸切り専用

スポーツアリーナ・20人スペース・40人スペースを貸切で利用することができます。和室を備えてスポーツ＆フィットネス! 一階フィットサル→1回貸切4,730円
ダンス →1回貸切7,700円
※どちらも2時間30分



屋外体育館

家族や友人、同じ目標の仲間とスポーツを楽しもう! 一階テニスコート→1回貸切640円
敷設費 →1回貸切1,500円
※どちらも2時間

スポーツ広場

様々な球技を体験できます! お1人でもスタッフがお待ちします! お友達と一緒にご参加もお待ちしております!

種目	時間	開始時間
バドミントン広場	<小>	12:00~13:50
フットサル広場	<小>	13:30~15:20
屋内テニス広場	<小>	12:00~13:50
卓球広場	<小>	12:00~13:50
トランジリン広場	<小・中>	14:15~15:00 15:15~16:00

個人開放

卓球・バドミントン・バスケットボールが出来ます。

施設別料金(2時間)	種目	人数	料金
個人開放	卓球	20人	50円
個人開放	バド	40人	100円

幼児一時預かり

認定の保育者でもお預けのスポーツができるよう、お子様を個別の設備を確保しています。

種目	時間	料金
幼児一時預かり	9:00~13:00	5,000円
幼児一時預かり	15:00~18:00	5,000円

※お申し込みは、お電話またはHPからお願いいたします。



トレーニング室

有酸素トレーニングマシン、バイク、エアロバイク(最大12台)、ダンベル(最大20kg)

区分	対象	料金	利用時間
市内	高校生	200円	200種
市外	高校生以上	400円	



スマイルばす

【対象】①65歳以上の方
②高校生相当以上の障がい者手帳をお持ちの方
【料金】1ヶ月/1,500円(市外3,000円)
※詳しくは、HPまたは総合体育館までお問い合わせください!



専門のコーチだから安心♪

ジュニア向けスポーツ教室

スクールパートナー

教室	対象	曜日	時間	場所
チアダンス	キッズ(3歳から小3まで)	水	16:15~17:15	総合体育館
	ジュニア(小学生)		17:30~18:30	
	ジュニア(小学生)		18:45~19:45	

お問い合わせ先
休館及び
お申し込みは **0120-932-506**



未経験者、経験者大歓迎♪

スカイダンク SKY-DUNK

教室	曜日	時間	場所
SD バスケットボール	火	幼児(16:35~17:45) 小学生(17:40~18:50)	総合体育館

お問い合わせ先
休館及び
お申し込みは **03-6802-9187**



参加
無料! 《楽らクラブ》

月の会いたときに200円で利用できるから安心!



教室名	対象	曜日	開催時間
いきいき体操	80代以上の方	月・水・金	10:00~11:00
太極拳	高学年小学生以上の 健康な方	月	10:00~11:00
すっきりヨーガ		水	10:00~11:10
汗かきエアロ		水	16:30~18:30
ゆったりヨーガ		金	14:15~15:20

いつでも
誰でも! 《おためし教室》

レッスンストレッチを30分で行われるおためし教室です。



教室名	対象	曜日	開催時間
エアロピクス	初級	水	10:00~11:00
	初級	火・土	10:00~11:00
	中級	月・火	14:15~15:20
	中級	金	10:00~11:10
バランスボール&ストレッチボール	初級	水	14:15~15:20
ステップ&シェイプ	初級	水	10:00~11:10

武蔵村山市総合体育館
Musashimurayama Municipal Gymnasium
TEL.042-520-0082

〒206-0001 東京都武蔵村山市武蔵3丁目45番地8
【休館日】毎月第1月曜日(祝日の場合は休館)・年末年始(12/29~1/30)
http://musamura-gym.jp/
@musamura-gym0294
facebook: https://www.facebook.com/musamura-gym/



ACCESS (路線)

●JR中央線 武蔵村山駅
●武蔵野線 武蔵村山駅
●有楽町線 武蔵村山駅
●西武池袋線 武蔵村山駅
●東武東上線 武蔵村山駅

●バス(池袋線)
1.池袋駅西口より池袋駅西口まで
2.池袋駅西口より池袋駅西口まで
3.池袋駅西口より池袋駅西口まで

●バス(池袋線)
1.池袋駅西口より池袋駅西口まで
2.池袋駅西口より池袋駅西口まで
3.池袋駅西口より池袋駅西口まで