

# おためし教室

## ＜参加方法＞

- ①レッスン開始30分前に1F受付で整理券を配布します。 

市内大人	市外大人
300円	600円
- ②受付で教室申込書を記入し、おためし券を購入します。 

300円	600円
------	------
- ③おためし券・申込書を1F受付スタッフに渡し、整理券を受取ってください。  
整理券はインストラクターに渡してください。

	月	火	水	木	金	土
10:00~		エアロ 初中級 (60分)	ステップ& シェイプ (70分)	エアロ 初級 (60分)	エアロ 中級 (70分)	エアロ 初中級 (60分)
14:10~	エアロ 中級 (70分)	エアロ 中級 (70分)		バランス ポール& ストレッチ ポール (70分)		

1月

日	月	火	水	木	金	土
<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>	5※	6	7
<del>8</del>	<del>9</del>	10	11	12	13	<del>14</del>
<del>15</del>	16	17	18	19	20	<del>21</del>
<del>22</del>	23	24	25	26	27	28
<del>29</del>	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<del>5</del>	<del>6</del>	7	8	9	10	<del>11</del>
<del>12</del>	13	14	15	16	17	18
<del>19</del>	20	21	22	<del>23</del>	24	25
<del>26</del>	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<del>5</del>	<del>6</del>	7	8	9	10	11
<del>12</del>	13	14	15	16	17	18
<del>19</del>	20	<del>21</del>	22	23※	24	25
<del>26</del>	27	28	29	30	31	

※ 1/5と3/23は午後のみ開催します。

・定員数を超えた場合は、お断りさせていただくことがあります。

・整理券はお1人様1枚のみとなります。



・・・休館日又はレッスンがお休み