

おためし教室

＜参加方法＞

- ①レッスン開始30分前に1F受付で整理券を配布します。
- ②受付で教室申込書を記入し、おためし券を購入します。
- ③おためし券・申込書を1F受付スタッフに渡し、整理券を受取ってください。
整理券はインストラクターに渡してください。

市内大人	市外大人
300円	600円

	月	火	水	木	金	土
10:00~		エアロ 初中級 (60分)	ステップ& シェイプ (70分)	エアロ 初級 (60分)	エアロ 中級 (70分)	エアロ 初中級 (60分)
14:10~	エアロ 中級 (70分)	エアロ 中級 (70分)		バランス ポール& ストレッチ ポール (70分)		

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

・定員数を超えた場合は、お断りさせていただくことがあります。

・整理券はお1人様1枚のみとなります。



・・・休館日又はレッスンがお休み