

おためし教室

＜参加方法＞

- ①レッスン開始30分前に1F受付で整理券を配布します。
- ②受付で教室申込書を記入し、おためし券を購入します。
- ③おためし券・申込書を1F受付スタッフに渡し、整理券を受取ってください。
整理券はインストラクターに渡してください。

市内大人	市外大人
300円	600円

	月	火	水	木	金	土
10:00~		エアロ 初中級 (60分)	ステップ& シェイプ (70分)	エアロ 初級 (60分)	エアロ 中級 (70分)	エアロ 初中級 (60分)
14:10~	エアロ 中級 (70分)	エアロ 中級 (70分)		バランス ボール& ストレッチ ボール (70分)		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7※	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※7月7日は、午後（バランスボール&ストレッチボール）のみ開催

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

・定員数を超えた場合は、お断りさせていただくことがあります。

・整理券はお1人様1枚のみとなります。



・・・休館日又はレッスンがお休み