

イベント情報

韓スペーススタンション!

第一体育室

スポーツ無料体験

当日申込み!

卓球・ポッチャ
9:00~12:30

バスケットボール体験
①9:00~10:00
②10:00~11:00

野球体験
9:00~12:30

トランポリン&幼児広場
①9:00~11:00
②13:00~15:30

ボールあそび
13:00~16:00

バドミントン
16:30~18:30

活動発表会
14:00~16:00
新体操・ダンス・空手・チアダンスなど

千ア体験会 当日申込み
16:15~17:15
※3歳以上中学生まで

パフォーマンスをお楽しみください!

当日申込み!

屋外施設

第3運動場

雨天中止ですが
折り紙作りは実施します!

紙飛行機飛ばし クワツ
9:00~15:00 10:00~15:00

体育館前・屋外ランニング走路


販売・フリーマーケット
9:00~16:30 ※無くない次第終了
野菜・パン・唐揚げ・ゆでまんじゅう・お弁当など

恒例イベント
おためしバイキング

参加料金

1レッスン券700円

参加し放題1200円

	第二体育室	会議室
9:30~10:20	懐メロエアロ 36名 (六澤)	身体メンテヨガ 18名 (蛭谷)
10:40~11:30	ダンシングエアロ 36名 (飯田)	ピラティス 18名 (井村)
11:50~12:20	ストレッチ&リラクゼーション 36名 (飯田)	
13:00~13:50	バランスコーディネーション 36名 (吉田)	
14:10~15:00	ZUMBA 36名 (吉田)	

参加方法

- ・9月15日(木)午前9時から先着順に受付します。
- ・窓口又は、電話でお申込みください。
- ・費用は参加当日に窓口にてお支払いください。バイキングカードをお渡しします。
- ・定員の空きがあるレッスンは、当日朝9時から定員までの整理券を配布します。
- ※18歳以上の医師から運動を許可されている健康な方が対象です。
- ※開始から5分以上経過したレッスンへの途中参加はご遠慮ください。

体を動かそう!

トレーニング室

無料開放

9:00~21:30

高校生相当以上
※登録はできません。

