

# 4月 個人開放予定表

日	曜	時間	第1体育室		卓球スペース	16	月	12:00~14:00	バド広場*1 卓球	バド広場*1	終日 ○				
			卓球・バド	貸切枠				14:00~16:00	卓球・バド	貸切枠					
1	日	バスケ*3 19:00~21:00	インディアカ連盟 (かたくり大会) 9:00~19:00		貸切 終了後	17	火	12:00~14:00	卓球・バド	貸切枠	終日 ○				
							16:30~18:30	バスケ*3							
2	月	<b>休館日</b>					18	水	12:00~14:00	卓球・バド	貸切枠	終日 ○			
3	火						13:00~16:00	卓球・バド	貸切枠	終日 ○					
4	水						9:00~18:30	卓球・バド	貸切枠		19	木	9:00~18:30	卓球・バド	卓球・バド 9:00~11:10
														貸切枠	
5	木	9:00~18:30	卓球・バド	卓球・バド 9:00~11:10	終日 ○	21	土	9:00~16:00	卓球・バド	ハンドボール教室 トランポリン広場*2	終日 ○				
				貸切枠				16:30~18:30	バスケ*3	親子体操教室 Jr. フットボール教室					
6	金	11:30~13:30	バスケ*3	貸切枠	終日 ○	22	日	個人開放は ありません		ハンドボール協会 (東京都社会人リーグ) 9:00~21:30	終日 ×				
7	土	個人開放は ありません	貸切枠	貸切枠	終日 ○	23	月	12:00~14:00	バド広場*1 卓球	バド広場*1	終日 ○				
								14:00~16:00	卓球・バド	貸切枠					
								16:30~18:30	バスケ*3						
8	日	バスケ*3 19:00~21:00	バスケットボール連盟 (バスケットボール大会) 9:00~19:00		貸切 終了後	24	火	12:00~14:00	卓球・バド	貸切枠	終日 ○				
								16:30~18:30	バスケ*3	中級バドミントン 教室					
9	月	12:00~14:00	バド広場*1 卓球	バド広場*1	終日 ○	25	水	13:00~16:00	卓球・バド	室内テニス広場*1	終日 ○				
		14:00~16:00	卓球・バド	貸切枠						屋外教室 (雨天時)					
		16:30~18:30	バスケ*3												
10	火	12:00~14:00	卓球・バド	貸切枠	終日 ○	26	木	9:00~18:30	卓球・バド	卓球・バド 9:00~11:10	終日 ○				
		16:30~18:30	バスケ*3	中級バドミントン 教室						貸切枠					
11	水	13:00~16:00	卓球・バド	室内テニス広場*1	終日 ○	27	金	11:30~13:30	バスケ*3	卓球広場*1	終日 ○				
				屋外教室 (雨天時)											
12	木	9:00~18:30	卓球・バド	卓球・バド 9:00~11:10	終日 ○	28	土	個人開放は ありません		貸切枠	終日 ○				
				貸切枠						貸切枠					
13	金	11:30~13:30	バスケ*3	卓球広場*1	終日 ○	29	日	バスケ*3 19:00~21:00	ドゥ・エール 新体操クラブ 9:00~19:00		貸切 終了後				
14	土	9:00~16:00	卓球・バド	ハンドボール教室 トランポリン広場*2	終日 ○	30	月	個人開放は ありません		貸切枠	終日 ○				
		16:30~18:30	バスケ*3	親子体操教室 Jr. フットボール教室						貸切枠					
15	日	バスケ*3 19:00~21:00	貸切枠	貸切枠	終日 ○										

※ バド=バドミントン, バスケ=バスケットボール, 貸切枠=貸切利用がない場合は個人開放を拡大します。  
 ※ 大会や貸切利用の状況によって、各種目の台数やコート数は異なります。また、大会などの進行状況によっては、予定が変更される場合もあります。予めご了承ください。

- \*1 卓球広場・バドミントン広場・室内テニス広場  
(12:00~13:50)  
1人でお越しの場合でも職員がお相手いたします。
- \*2 トランポリン広場(2部制、通して利用可)  
トランポリンを個人でご利用できます。  
1部 14:10~15:00  
2部 15:10~16:00

- \*3 バスケットボールは、1リング10名までの入れ替え制。  
(2時間の設定時間内)  
1部 → 9:00~11:00  
2部 → 11:30~13:30  
3部 → 14:00~16:00  
4部 → 16:30~18:30  
5部 → 19:00~21:00