

10/14(月・祝)

雨天決行

参加費
無料

令和最初のイベント

みんなの体育館

スポーツ体験

- ・スラックライン体験
- ・トランポリン&ボール
- ・サッカー
- ・卓球
- ・ポッチャ
- ・野球
- ・バドミントン



活動発表会

- ・千アダンス・空手・太極拳
- ・ヒップホップダンス など

トレーニング室

※対象は高校生以上、利用は無料ですが、登録が出来ません。



有料

おためしバイキング

- ・エアロビクス・ピラティス
- ・ズンバ・ファイティングシェイプ
- ・バランスコーディネーション
- ・フラダンス など

開催時間 9:00~21:30
イベント開催 9:00~17:00

※時間は種目によって異なります。

売店

- ・フリーマーケット・野菜
- ・お煎餅・クッキー
- ・おからドーナッツ など



有料

屋外運動場

- ・紙飛行機とぼし
- ※屋外種目は雨天時中止



幼児体育室

- ・アニメをみよう!
- ※小学生6年生以下限定
- ※幼児は保護者同伴

持ち物 室内シューズ、運動着

※シューズの無い場合はご利用できません。
事故やけがを防ぐため必ずお持ちください。

武蔵村山市総合体育館

TEL 042-520-0082

〒208-0031 東京都武蔵村山市岸3丁目45番地6

詳しい内容は裏面をご覧ください