

スポーツ Sports

第一体育室で身体を動かそう!

スラックライン体験

対象 だれでも
時間 9:00~14:00



野球

対象 だれでも
時間 10:45~12:15



サッカー

対象 だれでも
時間 12:30~14:00



トランポリン&ボール



対象 だれでも
時間 14:30~16:45



ボッチャ

対象 だれでも
時間 9:00~10:30



バドミントン

対象 だれでも
時間 9:00~12:00



卓球

対象 だれでも
時間 9:00~12:00



売店 Market

屋外で買い物!

売店 有料
時間 9:00~16:30



※無くなり次第終了

フリーマーケット 有料
時間 9:00~16:30



※無くなり次第終了

屋外運動場

Outdoor playground

雨天中止

紙飛行機とばし

場所 第三運動場
対象 だれでも
時間 9:00~15:00



おためしバイキング Trial Viking

1000円で参加し放題!



※これは体育の日限定のイベントです。ぜひ参加をお待ちしております。

参加料金

1レッスン券 500円 参加し放題券 1000円

	第二体育室	定員	第三体育室	定員	会議室	定員
10:00~10:50	懐メロエアロ	40名	フラダンス	40名	初中級ステップ	12名
11:00~11:50	ガンガンエアロ	40名			初級ステップ	12名
13:00~13:50	ZUMBA	40名	バランスコーディネーション	40名		
14:00~14:50	ファイティングシェイプ	40名	ピラティス	40名		



参加方法

- ①9月19日(木)午前9時~ 先着順に受付します。
 - ②窓口又は電話でお申し込みください。
 - ③費用は、参加当日に窓口にてお支払いください。
 - ④窓口へ料金をお支払頂きましたら、予約済みレッスンの整理券をお渡しします。
 - ⑤定員に空きのあるレッスンは、当日の朝9時から定員までの整理券を配布します。
- ※同じ時間帯でご参加できるレッスンは1レッスンに限ります。
※開始から5分以上経過したレッスンへの途中参加はご遠慮ください。
※全てのレッスンは、18歳以上の医師から運動を許可されている健康な方が対象です。

幼児体育室 Child Room

遊びに来てね♡

みんなでアニメをみよう!

上映スケジュールは当日のお楽しみ!!

対象 ※幼児は保護者(16歳以上)の付添いが必要
小学生6年生以下
時間 9:00~16:00



トレーニング室 Training Room

無料開放

トレーニング室

対象 高校生以上
時間 9:00~21:30

※利用は無料ですが、登録が出来ません。登録ご希望の方は、後日改めて登録してください!

