

ステップアップ教室 申込書(控)

令和4年度 第(1・2・3・前・後・春・夏・秋①・秋②・冬) 期

・体育館

月	ジャズダンス&ヒップホップ	椅子のバランス	親子リトミック	KID'S JAZZ HIPHOP		
火	女性フットサル	火曜初級中級卓球	初級中級バドミントン	火曜アロマヨーガ	夜のバランス	Jr. バドミントン
水	水曜ピラティス	ラテンエアロ	こどもチャレンジ			
木	完コピダンス&シェイプ	午後のバランス	木曜ピラティス	ZUMBA GOLD		
金	骨盤シェイプ	金曜初級中級卓球	Jr. 卓球	Jr. 室内テニス	身体メンテ&ヨーガ	やさしいステップ
土	フラダンス	Jr. トランポリン	Jr. アクロバット			
日	すまいるエアロ					

・介護予防

火	元気はつらつサロン
---	-----------

・三ツ木テニススクール

月	中級	初級	
水	初級	中級	Jr. 初級
土	初級	初中級	Jr. 初中級12:00
	Jr. 初級13:10	Jr. 初中級14:20	Jr. 初級15:30

※登録型の申し込みは、教室開催前日までに申し込みをお願い致します。

※個人情報(住所・氏名等)は、教室を指導・運営するために

必要な業務及び主催者が行う事業内容等の業務の範囲内で使用させていただきます。

領収印

¥ _____

武蔵村山市総合体育館指定管理者

ステップアップ教室 申込書

令和4年度 第(1・2・3・前・後・春・夏・秋①・秋②・冬) 期

・体育館

月	ジャズダンス&ヒップホップ	椅子のバランス	親子リトミック	KID'S JAZZ HIPHOP		
火	女性フットサル	火曜初級中級卓球	初級中級バドミントン	火曜アロマヨーガ	夜のバランス	Jr. バドミントン
水	水曜ピラティス	ラテンエアロ	こどもチャレンジ			
木	完コピダンス&シェイプ	午後のバランス	木曜ピラティス	ZUMBA GOLD		
金	骨盤シェイプ	金曜初級中級卓球	Jr. 卓球	Jr. 室内テニス	身体メンテ&ヨーガ	やさしいステップ
土	フラダンス	Jr. トランポリン	Jr. アクロバット			
日	すまいるエアロ					

・介護予防

火	元気はつらつサロン
---	-----------

・三ツ木テニススクール

月	中級	初級	
水	初級	中級	Jr. 初級
土	初級	初中級	Jr. 初中級12:00
	Jr. 初級13:10	Jr. 初中級14:20	Jr. 初級15:30

入力()

領収印

¥ _____

ふりがな	氏名	男・女	満 歳	生年月日 (未就学児のみ記入)	年 月 日
ふりがな				学年 (小学生のみ記入)	学年
保護者氏名	男・女	満 歳	参加者TEL	緊急連絡先	
※親子で参加する場合のみ記入					
市内在住・在勤・在学・市外					

上記に相違はありません。この体操教室に参加するにあたり、体調に留意して無理をせず参加します。