

# 平成31年度 楽らクラブ 実施予定表

## 4月

日	<del>1</del>	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
7	8◇●	9	10♪☆	11	12	13
14	15◇●	16	17♪☆	18	19	20
21	22◇●	23	24♪☆	25	26	27
28	29	30				

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	<del>3</del>	4	5♪☆	6	7	8
9	10◇●	11	12♪☆	13	14	15
16	17◇●	18	19♪☆	20	21	22
23	24◇●	25	26♪☆	27	28	29
30						

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	<del>5</del>	6	7♪☆	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19◇●	20	21♪☆	22	23	24
25	26◇●	27	28♪☆	29	30	31

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2♪☆	3	4	5
6	<del>7</del>	8	9♪☆	10	11	12
13	14	15	16♪☆	17	18	19
20	21◇●	22	23♪☆	24	25	26
27	28◇●	29	30♪☆	31		

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	<del>2</del>	3	4♪☆	5	6	7
8	9◇●	10	11♪☆	12	13	14
15	16◇●	17	18♪☆	19	20	21
22	23	24	25	26	27	<del>28</del>
<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>				

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	<del>3</del>	4	5♪☆	6	7	8
9	10◇●	11	12♪☆	13	14	15
16	17◇●	18	19♪☆	20	21	22
23	24	25	26♪☆	27	28	29

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	<del>7</del>	8♪☆	9	10	11
12	13◇●	14	15♪☆	16	17	18
19	20◇●	21	22♪☆	23	24	25
26	27◇●	28	29♪☆	30	31	

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del>	2	3♪☆	4	5	6
7	8◇●	9	10♪☆	11	12	13
14	15	16	17♪☆	18	19	20
21	22◇●	23	24♪☆	25	26	27
28	29◇●	30	31☆			

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	<del>2</del>	3	4♪☆	5	6	7
8	9◇●	10	11♪☆	12	13	14
15	16	17	18♪☆	19	20	21
22	23	24	25♪☆	26	27	28
29	30◇●					

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	<del>5</del>	6♪☆	7	8	9
10	11◇●	12	13♪☆	14	15	16
17	18●	19	20♪☆	21	22	23
24	25◇●	26	27♪☆	28	29	30

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
			<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	4
5	<del>6</del>	7	8♪☆	9	10	11
12	13	14	15♪☆	16	17	18
19	20◇●	21	22♪☆	23	24	25
26	27◇●	28	29♪☆	30	31	

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	<del>2</del>	3	4♪☆	5	6	7
8	9◇●	10	11♪☆	12	13	14
15	16◇●	17	18♪☆	19	20	21
22	23◇●	24	25♪☆	26	27	28
29	30◇●	31				

印	教室名	曜日	時間	場所	
●	いきいき体操(月)	月	10:00~11:15	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
●	かんたんエアロ	月	11:40~12:40	第二体育室	
●	いきいき体操(水)	水	10:00~11:15	第一体育室	
♪	ヨーガ	水	10:00~11:00	第二・三体育室	
☆	汗かきエアロ	水	19:30~20:30	第二体育室	
●	いきいき体操(金)	金	10:00~11:15	第一体育室	
<del>●</del>	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/3)休館			