

# 平成29年度 楽らクラブ 実施予定表

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	<del>3</del>	4	5	6	7	8
9	10◇	11♪	12☆	13	14	15
16	17◇	18♪	19☆	20	21	22
23	24◇	25♪	26☆	27	28	29
30						

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	<del>5</del>	6♪	7☆	8	9	10
11	12◇	13♪	14☆	15	16	17
18	19◇	20♪	21☆	22	23	24
25	26◇	27♪	28☆	29	30	

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1♪	2	3	4	5
6	<del>7</del>	8♪	9	10	11	12
13	14◇	15	16	17	18	19
20	21◇	22♪	23	24	25	26
27	28◇	29♪	30☆	31		

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	<del>2</del>	3♪	4☆	5	6	7
8	9	10♪	11☆	12	13	14
15	16◇	17♪	18☆	19	20	21
22	23◇	24♪	25☆	26	27	28
29	30◇	31♪				

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	<del>4</del>	5♪	6☆	7	8	9
10	11◇	12♪	13☆	14	15	16
17	18◇	19♪	20☆	21	22	23
24	25◇	26	27	<del>28</del>	<del>29</del>	<del>30</del>
<del>31</del>						

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	<del>5</del>	6♪	7☆	8	9	10
11	12	13♪	14☆	15	16	17
18	19◇	20♪	21☆	22	23	24
25	26◇	27♪	28☆			

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del>	2	3	4	5	6
7	8	9♪	10☆	11	12	13
14	15◇	16♪	17☆	18	19	20
21	22◇	23♪	24☆	25	26	27
28	29◇	30♪	31☆			

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	<del>3</del>	4♪	5☆	6	7	8
9	10◇	11♪	12☆	13	14	15
16	17	18♪	19	20	21	22
23	24◇	25♪	26	27	28	29
30	31◇					

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	<del>4</del>	5♪	6☆	7	8	9
10	11◇	12♪	13☆	14	15	16
17	18	19♪	20☆	21	22	23
24	25◇	26♪	27☆	28	29	30

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1☆	2	3	4
5	<del>6</del>	7♪	8☆	9	10	11
12	13◇	14♪	15☆	16	17	18
19	20	21♪	22☆	23	24	25
26	27◇	28♪	29☆	30		

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>	5	6
7	8	9♪	10☆	11	12	13
14	15◇	16♪	17☆	18	19	20
21	22◇	23♪	24☆	25	26	27
28	29◇	30♪	31☆			

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	<del>5</del>	6♪	7☆	8	9	10
11	12◇	13♪	14☆	15	16	17
18	19◇	20♪	21	22	23	24
25	26◇	27♪	28☆	29	30	31

印	教室名	曜日	時間	場所	
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:15	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
	いきいき体操(火)	火	10:00~11:15	第一体育室 半面	
♪	屋の汗かきエアロ	火	13:00~14:00	第二体育室	
	ヨーガ	水	10:00~11:00	第二・三体育室	
☆	夜の汗かきエアロ	水	19:30~20:30	第二体育室	
	朝のらくらくエアロ	木	10:00~11:00	第一体育室	
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:15	第一体育室	
	夏のおためし教室	7/27. 8/3(木)	10:00~11:00	第二・三体育室	
<del>×</del>	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/3)休館			