

平成30年度 楽らクラブ 実施予定表

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9◇	10	11♪☆	12	13	14
15	16◇	17	18♪☆	19	20	21
22	23◇	24	25♪☆	26	27	28
29	30					

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6♪☆	7	8	9
10	11◇	12	13♪☆	14	15	16
17	18◇	19	20♪☆	21	22	23
24	25◇	26	27♪☆	28	29	30

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1♪☆	2	3	4
5	6	7	8♪☆	9	10	11
12	13◇	14	15	16	17	18
19	20◇	21	22♪☆	23	24	25
26	27◇	28	29♪☆	30	31	

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3♪☆	4	5	6
7	8	9	10♪☆	11	12	13
14	15◇	16	17♪☆	18	19	20
21	22◇	23	24♪☆	25	26	27
28	29◇	30	31♪☆			

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5♪☆	6	7	8
9	10◇	11	12♪☆	13	14	15
16	17◇	18	19♪☆	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6♪☆	7	8	9
10	11	12	13♪☆	14	15	16
17	18◇	19	20♪☆	21	22	23
24	25◇	26	27♪☆	28		

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9♪☆	10	11	12
13	14◇	15	16♪☆	17	18	19
20	21◇	22	23♪☆	24	25	26
27	28◇	29	30♪☆	31		

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4♪☆	5	6	7
8	9◇	10	11♪☆	12	13	14
15	16	17	18♪☆	19	20	21
22	23◇	24	25♪☆	26	27	28
29	30◇	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5♪☆	6	7	8
9	10◇	11	12♪☆	13	14	15
16	17	18	19♪☆	20	21	22
23	24	25	26♪☆	27	28	29
30						

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7♪☆	8	9	10
11	12◇	13	14♪☆	15	16	17
18	19	20	21♪☆	22	23	24
25	26◇	27	28♪☆	29	30	

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9♪☆	10	11	12
13	14	15	16♪☆	17	18	19
20	21◇	22	23♪☆	24	25	26
27	28◇	29	30♪☆	31		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6♪☆	7	8	9
10	11◇	12	13♪☆	14	15	16
17	18◇	19	20♪☆	21	22	23
24	25◇	26	27♪☆	28	29	30
31						

印	教室名	曜日	時間	場所	
	いきいき体操(月)	月	10:00~11:15	第一体育室	
◇	太極拳	月	10:00~11:00	第二体育室	
	昼の汗かきエアロ	火	12:50~13:50	第二体育室	
	いきいき体操(水)	水	10:00~11:15	第一体育室	
♪	ヨーガ	水	10:00~11:00	第二・三体育室	
☆	夜の汗かきエアロ	水	19:30~20:30	第二体育室	
	いきいき体操(金)	金	10:00~11:15	第一体育室	
×	総合体育館休館日	※毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始(12/28~1/3)休館			