

ステップアップ 教室

平成30年度 総合体育館第1期教室・三ツ木春季テニススクール 参加者募集!

3月9日(金)午前9時より
総合体育館にて先着受付開始!

総合体育館

ステップアップ 教室とは? 少しずつレベルアップする 少人数の教室です。

ステップアップ教室 申込方法

- 3月9日(金)午前9時から総合体育館で先着順に受け付けします。(代理人の申し込みも可能です)
- 窓口にある所定の申込用紙にご記入の上、参加費用をお支払いください。
- 電話でのお申し込みはできません。

注意
※全ての教室は、医師から運動を許可されている健康な方が対象です。
※過去の未参加者を対象に各クラスおひとり様1回に限り体験参加も可能です。開催時間前までに総合体育館へお申し出ください。
※幼児(1歳以上の未就学児)の一時預かりは有料予約制です。
※その他、詳しい日程や内容などは総合体育館へ直接お問い合わせください。
※お問合わせ先:武蔵村山市総合体育館(520)0082

…こども教室

教室名	時間	開始日	対象	定員	回数	1回あたり	受講料
ボディメイクJAZZ	月 9:40~10:40	4月9日	高校生相当以上	25名	9回	510円	4,590円 <small>幼児一時預かり有り(定員10名)</small>
やさしいヒップホップ	月 10:50~11:50	4月9日	高校生相当以上	25名	9回	510円	4,590円 <small>幼児一時預かり有り(定員10名)</small>
女性フットサル	火 10:00~11:30	4月10日	高校生相当以上	20名	13回	510円	6,630円
初級バドミントン教室	火 14:30~16:00	4月10日	高校生相当以上	20名	13回	510円	6,630円
火曜 初級・中級卓球教室	火 14:30~16:00	4月10日	高校生相当以上	20名	13回	510円	6,630円
中級バドミントン教室	火 16:15~17:45	4月10日	高校生相当以上	20名	13回	510円	6,630円
火曜アロマヨガ	火 19:10~20:10	4月10日	高校生相当以上	30名	17回	510円	8,670円
夜のバランスコーディネーション	火 20:20~21:20	4月10日	高校生相当以上	30名	17回	510円	8,670円
水曜ピラティス	水 12:50~13:50	4月11日	高校生相当以上	40名	14回	510円	7,140円
水曜身体メンテ	水 14:00~15:00	4月11日	高校生相当以上	40名	14回	510円	7,140円
ラテンシェイプ	木 11:40~12:40	4月12日	高校生相当以上	40名	14回	510円	7,140円 <small>幼児一時預かり有り(定員10名)</small>
骨盤エクササイズ	木 12:50~13:50	4月12日	高校生相当以上	40名	14回	510円	7,140円
木曜ピラティス	木 19:10~20:10	4月19日	高校生相当以上	40名	16回	510円	8,160円
ZUMBA GOLD	木 20:20~21:20	4月19日	高校生相当以上	40名	16回	510円	8,160円
朝の骨盤シェイプ	金 10:00~11:00	4月13日	高校生相当以上	40名	14回	510円	7,140円
午後のバランスコーディネーション	金 12:50~13:50	4月13日	高校生相当以上	30名	14回	510円	7,140円
金曜体メンテ	金 14:10~15:10	4月13日	高校生相当以上	25名	14回	510円	7,140円
金曜 初級・中級卓球教室	金 14:30~16:00	4月13日	高校生相当以上	20名	14回	510円	7,140円
骨盤調整ヨガ	金 15:20~16:20	4月13日	高校生相当以上	25名	14回	510円	7,140円
夜の身体メンテ	金 19:10~20:10	4月13日	高校生相当以上	20名	13回	510円	6,630円
ダンスエアロ	金 20:20~21:20	4月13日	高校生相当以上	20名	13回	510円	6,630円
フラダンス	土 10:00~11:00	4月14日	高校生相当以上	20名	13回	510円	6,630円
すまいるエアロピクス(前期)	日 10:00~10:45	4月8日	小学生以上	20名	7回	510円	3,570円

教室名	時間	開始日	対象	定員	回数	1回あたり	受講料
こどもスポーツ塾	水 16:15~17:30	4月11日	小学1年~6年	60名	14回	510円	7,140円
キッズストリートダンス入門	水 17:00~18:00	4月11日	小学1年~3年	20名	14回	720円	10,080円
親子スキンシップ(すくすくクラス)	金 10:00~11:00	4月13日	1.2歳児と親	15名	14回	310円 210円	子ども=4,340円 保護者=2,940円
親子スキンシップ(よちよちクラス)	金 11:05~12:05	4月13日	1.2歳児と親	15名	14回	310円 210円	子ども=4,340円 保護者=2,940円
親子スキンシップ(ベビークラス)	金 12:20~13:05	4月13日	生後5ヶ月から1歳未満の 幼児と親	15名	14回	310円 210円	子ども=4,340円 保護者=2,940円
Jr.卓球教室	金 16:30~18:00	4月13日	小学1年~6年	20名	14回	720円	10,080円
Jr.室内テニス入門(1年~3年生)	金 16:45~17:45	4月13日	小学1年~3年	16名	14回	720円	10,080円
Jr.室内テニス入門(3年~6年生)	金 17:55~18:55	4月13日	小学3年~6年	16名	14回	720円	10,080円
親子体操(前期)	土 16:15~17:15	4月14日	未就学児と親	20名	12回	310円 210円	子ども=4,030円 保護者=2,730円
Jr.アクロバット(前期)	土 17:30~18:30	4月14日	小学1年~6年	12名	12回	1,100円	13,200円

三ツ木庭球場 春季テニススクール

教室名	時間	開始日	対象	定員	回数	1回あたり	受講料
月曜 中級スクール	月 9:30~10:50	4月9日	高校生相当以上	8名	11回	1,500円	16,500円 <small>幼児一時預かり有り(定員10名)</small>
月曜 初級スクール	月 11:00~12:20	4月9日	高校生相当以上	8名	11回	1,500円	16,500円 <small>幼児一時預かり有り(定員10名)</small>
水曜 初級スクール	水 9:30~10:50	4月4日	高校生相当以上	8名	12回	1,500円	18,000円 <small>幼児一時預かり有り(定員10名)</small>
水曜 中級スクール	水 11:00~12:20	4月4日	高校生相当以上	8名	12回	1,500円	18,000円 <small>幼児一時預かり有り(定員10名)</small>
土曜 初級スクール	土 9:00~10:20	4月7日	中学生以上	8名	12回	1,500円	18,000円
土曜 初中級スクール	土 10:30~11:50	4月7日	中学生以上	8名	12回	1,500円	18,000円
水曜 Jr.初級スクール	水 15:30~16:30	4月4日	おおむね 小学1年~6年	10名	12回	1,100円	13,200円
土曜 Jr.初中級スクール	土 12:00~13:00	4月7日	おおむね 小学1年~6年	10名	12回	1,100円	13,200円
土曜 Jr.初級スクール	土 13:10~14:10	4月7日	おおむね 小学1年~6年	10名	12回	1,100円	13,200円
土曜 Jr.初中級スクール	土 14:20~15:20	4月7日	おおむね 小学1年~6年	10名	12回	1,100円	13,200円
土曜 Jr.初級スクール	土 15:30~16:30	4月7日	おおむね 小学1年~6年	10名	12回	1,100円	13,200円