

## (スポーツ教室)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	費用
火	火曜女性フットサル	9月10日～12月17日	10/1.22,11/5.26	10:00～11:30	20名	5,610円/11回
	フットサルは室内で行うサッカーです。運動好きな方にお勧めです。					
	火曜初級中級卓球教室	9月10日～12月17日	10/22,11/5.26	14:30～16:00	20名	6,120円/12回
	ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。					
火	初級バドミントン教室	9月10日～12月17日	10/22,11/5.26	14:30～16:00	20名	6,120円/12回
	ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。					
火	中級バドミントン教室	9月10日～12月17日	10/22,11/5.26	16:15～17:45	20名	6,120円/12回
	バドミントンの基礎打ちには不安がなく、ゲームの中の動きを習得したい方などへお勧めです。					
金	金曜初級中級卓球教室	9月6日～12月13日	11/22	14:30～16:00	20名	7,140円/14回
ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。						

## (キッズプログラム)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	費用
水	こどもスポーツ塾 (小学1～6年)	9月4日～12月18日	9/11	16:15～17:30	60名	7,650円/15回
	レクリエーションを取り入れながらいろいろなスポーツを体験できます。					
水	キッズストリートダンス 入門 (小学1～3年) ※第二体育室	9月4日～12月18日	—	17:00～18:00	20名	11,520円/16回
	リズムに合わせて身体を動かす楽しさを身に付けます。					
金	親子スキンシップ° (すくすくクラス) ※第三体育室	9月13日～12月20日	10/18	10:00～11:00	15組	(子)4,340円/14回 (親)2,940円/14回
	発育に合わせた運動や知育遊びを取り入れ、入園前に身に付けたい自主性や協調性を養います。 対象:よちよち歩きから未就学児まで。					
	親子スキンシップ° (よちよちクラス) ※第三体育室	9月13日～12月20日	10/18	11:05～12:05	15組	(子)4,340円/14回 (親)2,940円/14回
	発育に合わせた運動や知育遊びを取り入れ、お子様の初めてできたをサポートします。 対象:はいはいからよちよち歩きまで。					
	親子スキンシップ° (ベビークラス) ※第三体育室	9月13日～12月20日	10/18	12:20～13:05	15組	(子)4,340円/14回 (親)2,940円/14回
	ヘビーマッサージや知育遊びを取り入れながらパパママの育児疲れを解消します。 対象:生後3ヶ月からはいはいまで。					
金	Jr.卓球教室 (小学1～6年)	9月6日～12月13日	11/22	16:30～18:00	20名	10,080円/14回
	子供を対象に卓球を基礎からしっかり身に付けます。					
	Jr.室内テニス入門 (小学1～3年)	9月6日～12月13日	11/22	16:45～17:45	16名	10,080円/14回
金	Jr.室内テニス入門 (小学3～6年)	9月6日～12月13日	11/22	17:55～18:55	16名	10,080円/14回
	ボールとラケットを使った簡単な遊びから始め、テニスの基礎に必要な身体能力を身に付けます。					
	親子体操(後期)	10/5.12, 11/16.30, 1/18, 2/15.22, 3/14	—	16:15～17:15	20組	(子)2,480円/8回 (親)1,680円/8回
土	幼児の発育に合わせた親子のできる運動です。 ※対象2013年4月2日～2016年4月1日生まれの幼児とその親					
	Jr.アクロバット (小学1～6年) (後期)	10/5.12, 11/16.30, 1/18, 2/15.22, 3/14	—	17:30～18:30	12名	8,800円/8回
トランポリンやマットを使用して前方転回や宙返りの習得を目指します。						