

ステップアップ教室 申込書

令和元年度 第(1・2・3・前・後・春・夏・秋①・秋②・冬) 期

・体育館

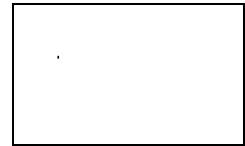
月	ボディメイクJAZZ	リズムダンス				
火	女性フットサル	火曜卓球教室	初級バド教室	中級バド教室	アロマヨガ	夜のバランス
水	水曜ピラティス	ラテンエアロ	こどもスポーツ塾	キッズダンス		
木	熱痩ラテンシェイプ	骨盤調整メソッド	午後のバランス	木曜ピラティス	ZUMBA GOLD	
金	朝の骨盤シェイプ	リズム&ピラティス	ゆったりヨーガ	身体メンテ	ダンスエアロ	金曜卓球教室
	親子すくすく	親子よちよち	親子ベビー	Jr.卓球教室	Jr.室内テニス(低)	Jr.室内テニス(高)
土	フラダンス	親子体操	Jr.アクロバット			
日	すまいるエアロ					

・介護予防

火	レベルアップトレ	水	おためし筋力アップ
---	----------	---	-----------

・三ツ木テニススクール

月	中級	初級	
水	初級	中級	Jr.初級
土	初級	初中級	Jr.初中級12:00
	Jr.初級13:10	Jr.初中級14:20	Jr.初級15:30



※お申込みいただきました個人情報(住所・氏名等)は、
教室を指導・運営するために必要な業務及び主催者が行う
事業内容等の業務の範囲内で使用させていただきます。

¥

武蔵村山市総合体育館指定管理者

ステップアップ教室 申込(控)

令和元年度 第(1・2・3・前・後・春・夏・秋①・秋②・冬) 期

・体育館

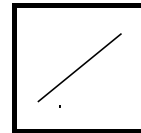
月	ボディメイクJAZZ	リズムダンス				
火	女性フットサル	火曜卓球教室	初級バド教室	中級バド教室	アロマヨガ	夜のバランス
水	水曜ピラティス	ラテンエアロ	こどもスポーツ塾	キッズダンス		
木	熱痩ラテンシェイプ	骨盤調整メソッド	午後のバランス	木曜ピラティス	ZUMBA GOLD	
金	朝の骨盤シェイプ	リズム&ピラティス	ゆったりヨーガ	身体メンテ	ダンスエアロ	金曜卓球教室
	親子すくすく	親子よちよち	親子ベビー	Jr.卓球教室	Jr.室内テニス(低)	Jr.室内テニス(高)
土	フラダンス	親子体操	Jr.アクロバット			
日	すまいるエアロ					

・介護予防

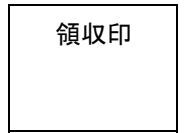
火	レベルアップトレ	水	おためし筋力アップ
---	----------	---	-----------

・三ツ木テニススクール

月	中級	初級	
水	初級	中級	Jr.初級
土	初級	初中級	Jr.初中級12:00
	Jr.初級13:10	Jr.初中級14:20	Jr.初級15:30



入力()



¥

ふりがな	男・女	満 歳	生年月日 (未就学児のみ記入)	年	月	日
氏名			学年 (小学生のみ記入)	学年		
ふりがな	男・女	満 歳	参加者Tel			
保護者氏名 <small>※親子で参加の教室の場合のみ記入</small>			緊急連絡先	続柄		
市内在住・在勤・在学・市外						

上記に相違はありません。この体操教室に参加するにあたり、体調に留意して無理をせず参加します。