

(スポーツ教室)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	費用
火	火曜女性フットサル	1月26日～3月30日	2/16.23	10:00～11:30	20名	4,080円/8回
	フットサルは室内で行うサッカーです。運動好きな方にお勧めです。					
	火曜初級中級卓球教室	1月26日～3月23日	2/16.23	14:30～16:00	20名	3,570円/7回
ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。						
金	火曜初級中級 バドミントン教室	1月26日～3月23日	2/16.23	14:45～16:15	20名	5,250円/7回
	ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。					
金	金曜初級中級卓球教室	1月22日～3月19日	—	14:30～16:00	20名	4,590円/9回
	ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。					

(キッズプログラム)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	費用
月	親子リトミック (第三体育室)	1月18日～3月22日	2/1,3/1	11:10～12:10	15組	(子)2,480円/8回 (親)1,680円/8回
親子でスキンシップをしながら歌ったり踊ったり様々な音楽要素を全身で感じましょう。 対象:よちよち歩きから未就学児まで						幼児一時預かり有り
火	Jr.バドミントン教室 (小学1～6年)	1月26日～3月23日	2/16.23	16:30～18:00	20名	5,250円/7回
子どもを対象にバドミントンを基礎からしっかり身に付けます。						
水	こどもチャレンジ教室 (小学1～6年)	1月27日～3月24日	—	16:30～17:45	60名	4,590円/9回
	レクリエーションを取り入れながらいろいろなスポーツを体験できます。					
金	KID'S JAZZ HIPHOP (小学1～) ※第二体育室	1月13日～3月24日	—	17:00～18:00	16名	7,920円/11回
	基礎から学べます。音楽に合わせてカッコよくセクシーに踊りましょう。					
金	Jr.卓球教室 (小学1～6年)	1月22日～3月19日	—	16:30～18:00	20名	6,480円/9回
	子供を対象に卓球を基礎からしっかり身に付けます。					
	Jr.室内テニス入門 (小学1～3年)	1月22日～3月19日	—	16:45～17:45	16名	6,480円/9回
ボールとラケットを使った簡単な遊びから始め、テニスの基礎に必要な身体能力を身に付けます。						
土	Jr.室内テニス入門 (小学3～6年)	1月22日～3月19日	—	17:55～18:55	16名	6,480円/9回
	ボールとラケットを使った簡単な遊びから始め、テニスの基礎に必要な身体能力を身に付けます。					
土	親子体操(後期)	9/19.26、10/10.17、 11/7、3/13	—	16:15～17:15	20組	(子)1,860円/6回 (親)1,260円/6回
	幼児の発育に合わせた親子でできる運動です。※対象2013年4月2日～2016年4月1日生まれの幼児とその親					
日	Jr.アクロバット (小学1～6年) (後期)	9/19.26、10/10.17、 11/7、3/13	完売	17:30～18:30	12名	6,600円/6回
	トランポリンやマットを使用して前方転回や宙返りの習得を目指します。					
日	知的障害者向け すまいるエアロ(後期) (第二体育室・会議室)	10/25、11/1.15、 1/10.17、2/21.28、3/28	—	10:00～10:45	16名	4,080円/8回 介助者は無料
	軽快な音楽に合わせてみんなで楽しく踊ります。対象者は、小学生以上で知的障がいのある健康な方					