

(スポーツ教室)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	登録型	フリー型
火	女性フットサル	1月11日～3月22日	-	10:00～11:30	20名	6,050円/11回	770円
	フットサルは室内で行うサッカーです。運動好きな方にお勧めです。						
	火曜初級中級卓球教室	1月11日～3月22日	-	14:30～16:00	20名	6,050円/11回	770円
ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。							
金	初級・中級 バドミントン教室	1月11日～3月22日	-	14:45～16:15	20名	8,470円/11回	1,000円
	ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。						
	金曜初級中級卓球教室	1月7日～3月25日	1/21,2/11	14:30～16:00	20名	5,500円/10回	770円
ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。							

(キッズプログラム)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	登録型	フリー型
月	親子リトミック (第三体育室)	1月17日～3月28日	2/7,3/7,21	11:10～12:10	15組	2,640円/8回 1,760円/8回	子430円 親290円
	親子でスキンシップをしながら歌ったり踊ったり様々な音楽要素を全身で感じましょう。 対象:よちよち歩きから未就学児まで						
火	KID'S JAZZ HIPHOP (小学1年～) (会議室)	1月17日～3月28日	2/7,3/7,21	19:10～20:10	16名	6,160円/8回	1,000円
	基礎から学べます。音楽に合わせてカッコよくセクシーに踊りましょう。						
水	Jr.バドミントン教室 (小学1～6年)	1月11日～3月22日	-	16:30～18:00	20名	8,470円/11回	1,000円
	子どもを対象にバドミントンを基礎からしっかり身に付けます。						
金	こどもチャレンジ教室 (小学1～6年)	1月12日～3月23日	1/19,2/23	16:30～17:45	60名	4,950円/9回	720円
	レクリエーションを取り入れながらいろいろなスポーツを体験できます。						
土	Jr.卓球教室 (小学1～6年)	1月7日～3月25日	1/21,2/11	16:30～18:00	20名	7,700円/10回	1,000円
	子どもを対象に卓球を基礎からしっかり身に付けます。						
日	Jr.室内テニス (小学3～6年)	1月7日～3月25日	1/21,2/11	17:00～18:15	18名	7,700円/10回	1,000円
	ボールとラケットを使った簡単な遊びから始め、テニスの基礎に必要な身体能力を身に付けます。						
日	親子体操(後期)	10/9,16,11/27 3/12	-	16:15～17:15	20組	1,320円/4回 880円/4回	子430円 親290円
	幼児の発育に合わせた親子でできる運動です。 対象:2014年4月2日～2017年4月1日生まれの幼児とその親						
日	Jr.アクロバット (小学1～6年) (後期)	10/9,16,11/27 3/12	完売	17:30～18:30	12名	4,400円/4回	1,430円
	トランポリンやマットを使用して前方転回や宙返りの習得を目指します。						
日	知的障害者向け すまいるエアロ(後期) (第二体育室・会議室)	10/24,31,11/21, 2/13,27,3/13,20	-	10:00～10:45	16名	3,850円/7回	720円
	軽快な音楽に合わせてみんなで楽しく踊ります。 対象:小学生以上で知的障がいのある健康な方						