

(スポーツ教室)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	登録型	フリー型
火	女性フットサル	9/6~12/13	11/22・29,12/6	10:00~11:30	20名	6,600円/12回	770円
		フットサルは室内で行うサッカーです。運動好きな方にお勧めです。					
	火曜初級中級卓球	9/6~12/13	11/22・29,12/6	14:30~16:00	20名	6,600円/12回	770円
ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。							
金	初級・中級バドミントン	9/6~12/13	11/22・29,12/6	14:45~16:15	20名	9,240円/12回	1000円
		ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。					
	金曜初級中級卓球	9/2~12/16	9/23,11/11・25	14:30~16:00	20名	7,150円/13回	770円
ラケットの持ち方や打ち方のコツ、最終的には試合まで。スポーツを楽しむ目的で行います。							

(キッズプログラム)

曜日	教室名	開催日程	休日	時間	定員	登録型	フリー型
月	親子リトミック (第三体育室)	9/12~12/12	9/19,10/3・10, 11/7,12/5	11:10~12:10	15組	2,970円/9回 1,980円/9回	子430円 親290円
		親子でスキンシップをしながら歌ったり踊ったり様々な音楽要素を全身で感じましょう。 対象:よちよち歩きから未就学児まで					
火	KID'S JAZZ HIPHOP (小学1年~) (会議室)	8/22~12/12	9/5・19,10/3・10, 11/7,12/5	19:10~20:10	23名	8,470円/11回	1,000円
		基礎から学べます。音楽に合わせてカッコよくセクシーに踊りましょう。					
水	Jr.卓球 (小学1~6年)	9/6~12/13	11/22・29,12/6	16:30~18:00	20名	9,240円/12回	1,000円
		子どもを対象にバドミントンを基礎からしっかり身に付けます。					
木	こどもチャレンジ (小学1~6年)	9/14~12/14	10/19,11/23	16:30~17:45	60名	6,600円/12回	720円
		レクリエーションを取り入れながらいろいろなスポーツを体験できます。					
金	Jr.室内テニス (小学3~6年)	9/2~12/16	9/23,11/11・25	16:30~18:00	20名	10,010円/13回	1,000円
		子どもを対象に卓球を基礎からしっかり身に付けます。					
土	Jr.トランポリン (年中~小学2年) (後期)	9/2~12/16	9/23,11/11・25	17:00~18:15	18名	10,010円/13回	1,000円
		ボールとラケットを使った簡単な遊びから始め、テニスの基礎に必要な身体能力を身に付けます。					
日	Jr.トランポリン (年中~小学2年) (後期)	9/10・24,10/1・8 11/26,2/18・25,3/11		16:30~17:30	12名	4,400円/8回	720円
		簡単なことからコツコツ始めて、技の習得を目指します。					
日	Jr.アクロバット (小学1~6年) (後期)	9/10・24,10/1・8 11/26,2/18・25,3/11		17:45~18:45	12名	8,800円/8回	1,430円
		トランポリンやマットを使用して前方転回や宙返りの習得を目指します。					
日	知的障害者向け すまいるエアロ(後期) (第二体育室・会議室)	9/25,10/23,11/20, 12/4,1/29,2/12・26, 3/12・26		10:00~10:45	18名	4,950円/9回	720円
		軽快な音楽に合わせてみんなで楽しく踊ります。 対象:小学生以上で知的障がいのある健康な方					
日	知的障害者向け すまいるエアロ(後期) (第二体育室・会議室)					介助者は無料	介助者は無料